

COMO OS CARTÕES REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO CONTRIBUEM PARA UMA VIDA SAUDÁVEL



Pesquisa feita on-line pela Sodexo Benefícios e Incentivos com 14,8 mil pessoas em julho de 2019 mostra o impacto dos cartões-refeição e alimentação na qualidade do que as pessoas comem no dia a dia.

Benefícios contribuem para alimentação saudável

83%

dizem que os cartões ajudam a ter uma alimentação mais saudável e equilibrada

71%

apontam que fariam refeições com menor qualidade se os cartões refeição e alimentação não existissem

Quais atitudes mais contribuem para uma alimentação mais saudável?

Usar o vale-alimentação para comprar alimentos saudáveis para casa

84%

Usar o vale-refeição para fazer refeições saudáveis

60%

Reservar parte do orçamento para garantir uma alimentação saudável

38%

Cultivar vegetais e legumes em casa para consumo próprio

14%

Você sabia que as empresas que oferecem cartões refeição e alimentação têm incentivos do governo?

Para combater a subnutrição, em 1976 o Brasil criou o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT). A legislação oferece incentivos às empresas que garantem que seus colaboradores comam bem por meio de cartões-refeição, alimentação ou refeitórios. Mais de quatro décadas depois, o programa segue relevante, com impacto positivo principalmente para quem ganha até cinco salários mínimos.

